

uppteckningar av resan till mittens rike

中国游记

YongNeiBo's pilgrimsfärd till mittens rike för att hämta tre korgar visdom



F r e d r i k J ö r n e b o

Inledning

勇内博

Det här är en historia med spänning, äventyr, magi, romantik, toaletter, dreglande bestar, sköna damer och visa män. Och så lilla jag förstås.

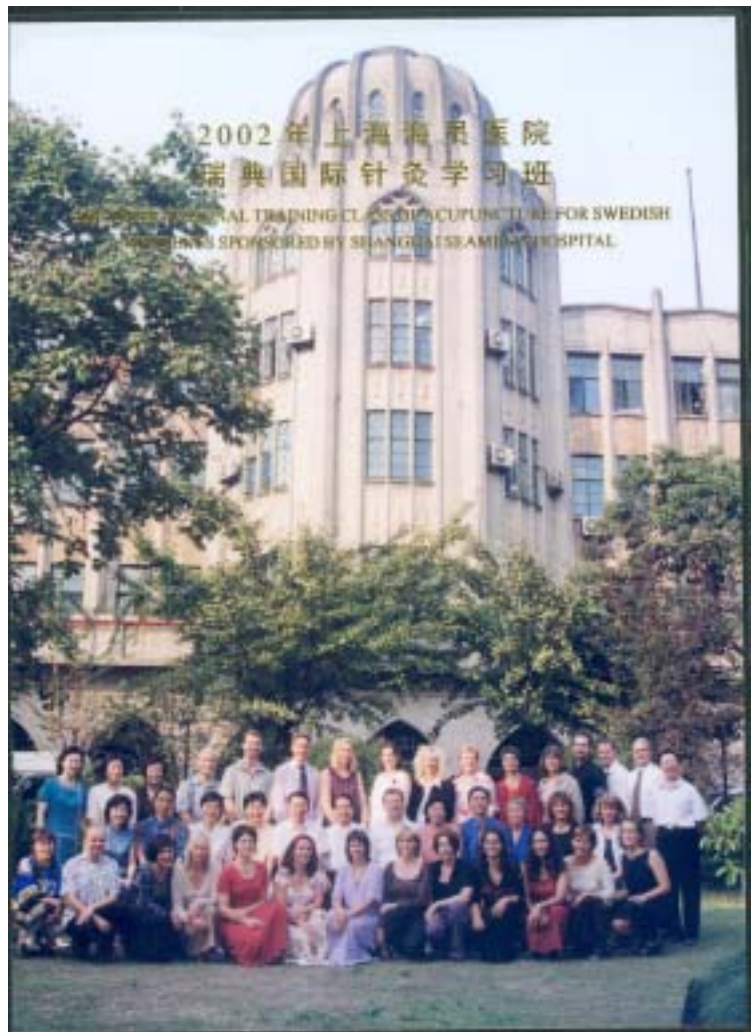
Jag har ända sen jag såg Kung Markatta på TV som liten velat åka till Kina. Jag visste att jag inte skulle åka som vanlig turist utan med ett ädlare syfte, men inte att jag skulle praktisera kinesisk medicin där. Det var kanske det häftigaste och bästa alternativet, jag kunde inte vara mer nöjd.

Innan vi for iväg så spenderade jag en natt hos Johan i stockholm där jag lade en tarotläggning för hur resan skulle bli. Jag kommer inte ihåg exakt vilka kort som kom upp, men jag minns att korten sade att resan skulle bli jobbig, men givande. Kortet hade helt rätt. Det var förkylning, influensa, insomni, lös mage, hård mage och det är så sant som det är sagt: "en god avföring är den bästa huvudkudden". Det var kärleksproblem och moraliska kakor, det var frustration och irritation över språk, priser och missförstånd. Men framför allt var det glädje, lycka och spänning. Det finns magi i luften i Kina.

Dagbok skrev jag ömsom i en vanlig dagbok och ömsom i mail hem till vänner och bekanta och min egna brevlåda på jobbet. Courier New används till mailen jag skickade hem och Comic Sans MS används för de delar jag skrev i dagboken. Tiderna som står vid dagboksanteckningarna är när jag började skriva och tiderna som står vid mailen är kinesisk tid när mailen kom fram i Sverige.

Saker att tänka på till nästa resa:

- Lära mig språket bättre.
- Lära mig mer om geografi.
- Lära mig mer om historia, som när de olika dynastierna regerade och vem som leder landet nu.
- Träna på att sitta på huk för att kunna skita obehindrat.
- Göra en utförlig shoppinglista.



Men nu har jag talat alltför mycket ovesäntligheter, så här börjar historien.....

2002-10-1 (2) 5:14 Beijing time (23:14 i Lundby)

Jag är nu 10 mil ovanför Novosibirsk och flyger fram med en hastighet av 905 km/h. -49 grader utanför fönstret. Som tur är sitter jag precis i mitten av flygplanet och här är det snarare +49 grader. Till vänster sitter Heidi och sover och till höger Carita. Planet blev ca 1,5h försent redan från start men med lite tur kan chauffören en genväg, vi måste ju hinna med planet till Shanghai.

När vi fick lunch hörde jag en flygvärdinna säga:

- Hai You Yu Ma? (Finns det mer fisk?)

Jag blev så nöjd att jag förstod vad hon sa, kanske går det att lära sig kinesiska också.

Jag undrar hur länge jag drömt om att komma till Kina och nu är jag på väg.

Jag tror vi startade 19:30 från Stockholm. Fyra timmar har gått och fyra kvar. Tamtaramtaramtaram. Philip försöker sova men det går inte. Själv börjar jag bli kissnödig, men är instängd mellan två sleeping beautys. Undrar om dasset är slafsigt så man behöver skor? Undrar hur det känns att ha en tom blåsa?

2002-10-2 6:37

Ser genom fönstret att solen är på väg upp för att möta oss. Vi åker mot solen och den mot oss. Kanske möts vi kanske åker vi i kors.... Tjenare mors (urrrrk).

Har just kollat på film. Det var action, elände, brudar och råkurr. Allt på klingande kinesiska med tjingelitjongeliplingeliplong musik. Det var öken, brinnande infernon, storstad, Pothala, hissnande akrobatik och spänning. Riktigt usel med andra ord..... råbra....

Har inte sovit en blund, börjar bli skev i huvudet.

7:36 Ovanför Ulan Bator!

8:50 Landar om 20 min. Small step for man, giant step for Fredrik!



Skylt på Beijings flygplats. "If we reduce the population, everyone will feel relief".

10:58 Har gått igenom incheckning till Shanghaiflyget. Har aldrig sett en så sur incheckerska. Hon var sur innan (djävla utlänningar, kan jag tänka mig) och när jag lade upp ryggsäcken på bandet höll hon på att explodera. Hon var tvungen att ta upp en blå korg att lägga väskan i. Två blå korgar satt ihop och hon slog dem i väggen flera gånger innan hon gav upp och slängde fram båda två.

Sen pep jag i metalldetektorn, skor, swhinbälte, plånbok och våtservetter pep.

SHANGHAI

上海



2002-10-03 21:18

Rapport fran Kina!!!

Ni hao!!!

Jag sitter nu pa ett internet-cafe i Shanghai och undrar vad som egentligen har hant. Pang bom tjoff och sa var jag i en helt annan varld. Resan gick bra, aven om den var lang. Kom fram igar sa jag har fortfarande jet-lag.

Jag har fortfarande inte atit orm, men grishjarna har jag iallafall smakat pa. Smakade skumt och var lite slibbigt, men jag hoppas att jag kan absorbera lite vishet.... grymt, grymt...

Vi kom hit precis mitt i nationaldagsfirandet sa..... fy helsike vad mycket kineser det finns i Shanghai!!!!!! Men trots det knappast nagot brak pa stan och inga jattefulla manniskor... Inte dar jag var iallafall... Men alla gick omkring och slog varandra i huvudet med uppblasbara hammare.Och myllrade,som myror.

Har upptackt att det finns tva sorters kineser, dom som ar supertrevliga och dom som ar superotrevliga. Har ocksa upptackt att kinesisk mat i sverige INTE ar kinesisk mat. Det ar suverant gott det masta. Pa ett stalle var det kokande grytor inmonterade i bordet och sa fick man in ra mat som man fick koka sjalv. Kul satt att ata. Det var dar jag at grishjarna.... den kom in ra och jag fick koka den sjalv...



Fullt med folk på Nanjing Lu, den stora shoppinggatan i Shanghai.



Idag har vi varit pa sightseeing dar de visade alla skrytbyggen. Intressandt iochfor sig, men taxiresan hem fran centrum igar var den riktiga sightseeing turen. Pa tranga grander, med tusen kineser susade vi fram med en sjungande taxichauffor i 180. Shanghai ar kontrasternas stad. Bredvid stora flotta byggnader i basta manbas alfa stil finns sma skjul medfolk som tvattar, sitter,star, hojtar osv..

Jag ar sa glad att jag larde mignagra fraser kinesiska innan jag akte.De blir jatteglada nar man sager Ni Hao som betyder Hej.Men den mest anvandbara frasen var iallafall BuYao (Vill inte ha). Det funkar mycket battre an No Thank you nar man blir erbjuden akta rolex for en spottstyver... Dom ar flitiga som myror och myllrar som myror. En del glor med oppen mun...utlanningar.... och jag glortillbaka... kineser...

Imorgon borjar vi praktiken pa ett kinesiskt sjukhus, sa da borjar allvaret. Det ska bli spannande...

En annan sak som ar spannande ar toaletterna. Pa mer vastorienterade stallen, jattefint, pa andra stallen bara ett hal i golvet, inget papper sa langt ogat nar... jag forstar varfor vi skulle ta med pappersservetter och vatservetter.



Nu ar jag sa trott. Fortfarande trott fran resan, alla nya intryck och alla kineser... Jag som tyckte det var jobbigt med alla manniskor i stockholm....

Jag ar saker pa att fler rapporter kommer inomkort!!!!
Zai Jian

Fredrik Jornebo, Shanghai



På bilden till vänster sitter jag och kårar grishjärna. Denna bild tog min gode vän Paul med sin digitalkamera. Senare visade han upp den för doktorerna på Xiangshan, vilket var sjukhuset jag praktiserade på efter Seamen's hospital. Precis ovanför grishjärnan var det en text i displayen som skymde hjärnan. Paul visar stolt upp bilden för doktorerna och utbrister: "Pigbrain!"



2002-10-04 22:14
Halloj igen!!!

Ni Hao Wo De Hao Peng You!!! (Hej mina goda vänner)

Tillbaka till internetcafeet dar man kan sitta lugnt och stilla med bara ett hundratal vralande kineser som sallskap. Skont med en lugn stund ett tag.

Igar kvall var jag ute och gick pa gatan utanfor hotellet, jag gick och gick tills den stora kommersen avslutade och det riktiga Kina visade sitt ansikte. Folk gick omkring i pyjamas for kvallspromenaden, redo att nanna kudde nar de kom tillbaka. Idag sag jag en man komma knatande i kalsonger..... Har hort att det var pa forslag att det skulle bli forbjudet att ga i pyjamas pa gatorna, men det har uppenbarligen inte slatt igenom an..



Idag var forsta dagen pa sjukhuset. Vi borjade med lite enkla grunder.. lokalisering av de viktigaste punkterna. Sedan var det valkomstmiddag. Det var riktiga hojdare som valkomnade oss. Chefen for sjukhuset, chefen for alla sjukhus i hela Shanghai, och andra stora hojdare som jag inte ens kom ihag vad de gjorde. Det ar tydligen en stor grej att vasterlanningar lar sig akupunktur. Det var tal pa tal pa tal. En av hojdarna gaspade stort. Han har nog hort talen fler ganger... Vi kande oss verkligen valkomna. Stor middag pa sjukhuset... Mmmmm, vad jag kommer sakna maten har. Det ar inte alls sa mycket ris som vi tror.

Nu pa kvallen har jag gatt och fatt massage av blinda massorer.... Manga synskadade blir massorer har i Kina, ett bra satt att ta tillvara de sinnen som finns kvar och sakert blir battre an hos seende. De kanner precis vart man har ont, och precis dar trycker de till inte lite utan MYCKET extra. Det fanns tillfallen da jag nastan holl tillbaka tarana. Och ibland var det sa skont sa skont. Det var vart smartan for efterat nastan flyger man fram, som pa sma, sma rosa moln. Euforisk och nastan lite full... Kan ocksa ha

berott på olen vi fick till middagen. (!). Kinesisk öl är väldigt god. Valdigt ljus, utan att vara blaskig och inte så besk som i Sverige. Perfekt för klimatet här. Det är väldigt varmt och fuktigt. I går hade vi 32 grader, och det är tydligen ovanligt varmt för Shanghai i oktober. Underligt att det är så varmt överallt jag reser...

Smoggen ligger tät över Shanghai, och det känns i ögonen, halsen och nasan. Mina vita handdukar är numera gråskåda. Nu förstår jag varför alla kineser harklar sig ljudligt och skickar ut stora snorlommor där de sitter och där de står.... Även här på internetcaféer och i restauranger om så krävs.



Smogig vy från hotellrummet.

Gatorna är fulla av liv och ofta får man ducka när man håller på att gå in i någons tvätt som hänger på tork, och parera när man håller på att trampa i tvättbaljan för någon, eller i kvallsmaten som lagas på gatan. Undrar hur ren tvätten blir efter tvätt och tork i denna på sina ställen riktigt skitiga stad rent ut sagt. Men stallet lever på ett sätt man inte ser i Sverige. Det mesta verkar tillåtet men väldigt lite elände händer... som jag har sett iallafall....



Ja, jag måste berätta. I går satt jag och Cornelis och drack en öl på ett ställe (olen är inte speciellt starka så man kan dricka mycket utan att för den skull tappa fart), och plötsligt dök det upp en kines som sade TjingTjiongPlingPiong, och höll i en stol vid varat bord.. Jag sa Ok, Ok, och Cornelis sa forskräckt ut. Det visade sig att han ville putsa skorna och eftersom jag satt i sandaler så slängde han på en stor blaffa skokram på Cornelis skor. Det blev lite rabbalder innan vi fick loss kinesen från skorna, men det är nog inte sista missförståndet på denna resa misstänker jag. Hu, vad dum man kan känna sig ibland!!!

Jag börjar känna mig mer och mer hemma här och jag stortrivs!!!

Tack för mig!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-05 24:02

Lördag 5/10

Wo Ai Ni!! (Jag älskar dig)

Har just kommit hem från en date med en liten kines. De två första dagarna blev vi runtskjutsade och det var tre ungdomar som guidade bara för att lara sig engelska. Det var Harvey, Young och Viola. Kineserna brukar ta engelska namn för att göra det lättare för utlänningar. Lilla Viola som egentligen heter LanJian (blå nagonting) och jag kom bra överens från början och idag var vi på date. Cornelis kallar mig tjuren i Shanghai, men allt var mycket oskyldigt. Vi gick på museum och åkte till Nanjing road, den stora shoppinggatan... Hon är inte för mig så oroa er inte över att jag kommer hem med en kines.... an i allafall ;).. men hon lärde mig frasen Wo Ai Ni och försäkrade sig om att jag lärde mig den korrekt.....

Jag har hört att det första man lär sig på ett nytt språk är svordomar och frasen Jag älskar dig så bara jag lär mig några fula ord så kan jag börja lara mig kinesiska på allvar.

Museet var ett museum där inredningen i gamla kinesiska bostäder och där satte vi oss och tittade på bilder från LanJians (eller XiaoLan (lilla blå) som jag kallar henne) uppväxt som hon tagit med för att visa mig.

Idag har vi haft lektioner där vi lärde oss stickteknik, moxateknik och koppning på kinesiskt vis. Precis som kinamat i Kina inte är samma som kinamat i Sverige tycks kinesisk medicin i Kina inte vara samma som kinesisk medicin i Sverige. Det är t.ex. inte lika noga med att inte ha fingrarna på nalen som det är i Sverige.

Vi har i "laxa" att skriva dagbok varje dag eftersom det handlar så mycket att det kan vara svårt att komma ihåg allt. Detta får bli min dagbok, så kanske allt inte blir så intressant för er att läsa, men det är ett stort problem ;)

Doktorerna visade hur man sätter fast moxa på nål, och det såg så lätt ut. Ungefär som att sätta fast deg på en tandpetare. När vi skulle prova så visade det sig att degen som var så fin och fast i deras händer bara blev smulor i våra händer. Som att forma torr sand till en boll ungerfar.

Ikväll började det blåsa väldigt mycket och det kom några regnstänk, och bom så reducerades gatuforsäljningen till ett minimum. Jag har upptäckt att gatorna förändras form varje dag. Ibland finns en gatueastaurang på ett ställe ibland inte. Man tar sin business till ett ställe, plockar ner det när det är klart, och nästa dag kanske man sätter upp det någon annanstans.

Idag i en trappa på Nanjing road såg jag de två första tiggarna jag sett här. Ingen av dem tiggde pengar men de hade små fat där man fick lägga pengar om man ville.

I morse på väg till sjukhuset gick jag in i en park där det var fullt av kineser som tränade QiGong, TaiJi, solfjärdans och mycket annat. En gammal gubbe kom fram till Johan (jag tror att han var imponerad av frisyrer, han är nämligen helt rakad på skallen) och började prata. Han hade tränat i parken i hela sitt liv. Ganska imponerande tycker jag.



Morgonens solfjärdans

Imorgon har vi helt ledigt för första gången. Det är bra för jag behöver sova ut. På kvällarna kan jag inte sova för alla intryck som fladdrar förbi, så inte förrän klockan ringer sover jag riktigt gott...

Tack och godnatt!!!
Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-06 21:56
Shop til you drop!!!

Sondag 6/10

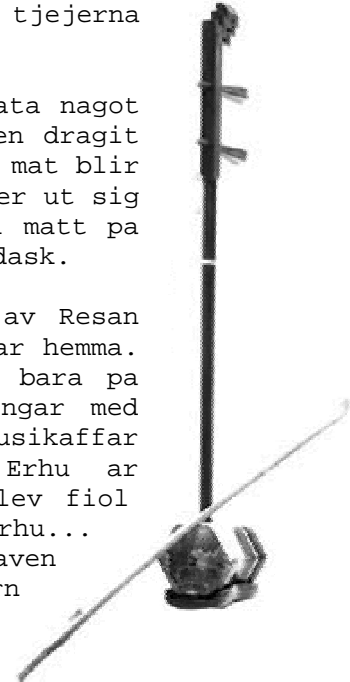
Ni Shi Hen Mei!!! (Du är mycket vacker)

Idag har det varit ledigt, så vi gick på shoppingtur. Man ska alltid pruta, annars blir man blåst. Det blir man nog ändå, men, men... För man ner det till hälften är det nog hyfsat iallafall. Det tycks vara kinesernas

medborgeliga plikt att blasa turisterna på så mycket man ager och har. Om man säger något på kinesiska och blinkar åt tjejerna kan dom faktiskt ge god rabatt redan från början.

På lunch åt vi på Pizza Hut... Det var underbart att äta något riktigt onyttigt. Jag tror att på dessa dagar har magen dragit ihop sig, för jag orkade inte så mycket... Med kinesisk mat blir man mätt på ett annat sätt, ungefär som att magen spanner ut sig men det är ett hal i mitten, så det var skönt att bli mätt på vanligt sätt igen. En stor pizza i mitten av magen, pladask.

Mer shopping i gamla stan. Jag hittade TV-versionen av Resan till Västern (Apkungen) på 25 VCD. Hoppas att det funkar hemma. Har hört att den ska vara ruggigt bra. Vi var nästan bara på bokgatan, där det fanns en hel bokaffär för utlänningar med bl.a. akupunkturböcker, och liknande. Var också i en musikaffär där jag spelade Erhu... det lät forskräckligt. Erhu är utvecklingen av ett gammalt instrument som i väst blev fiol och i Kina blev erhu. Kopte en bok om hur man spelar erhu... på kinesiska. Det var kinesiska noter i den också och även noterna ser helt skeva ut. Där var det också några barn som spelade ett annat konstigt stringinstrument, och det lät så bra att jag ros i hela kroppen.



Det är ganska fantastiskt att det är så mycket folk på gatorna men ingen stress. Det är mycket jobbigare att gå i Stockholm än i Shanghai. Man känner sig väldigt trygg här också, även i lite ruffigare omgivningar.

På kvällen hittade vi en arabisk restaurang som vi provade. Helt Ok!

Imorgon börjar praktiken på sjukhuset så jag ska gå och lägga mig nu!!!

Wan an!!
Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-08 16:56
Forkylt...

Tisdag 8/10
Tong (Ont)

Halloj!!

Igår var den första dagen på sjukhuset. På morgonen satt vi i ett mottagningsrum dit det kom patienter för behandling, och på eftermiddagen gick vi runt på avdelningarna och behandlade. Vi fick känna pulsen och titta på tungan (de viktigaste diagnosmetoderna i TCM) för att berätta för Dr Wang vad vi såg och kände. Vi hade för det mesta helt fel(!). En puls som jag tyckte var bred, var smal och djup, en annan puls som jag också tyckte var bred var stranglik. Det har varit skitsvart, men ack så bra med praktik. På denna dag har jag upptäckt att jag har ännu mer att lära än jag trodde. Jag är fylld av respekt för dessa doktorer som är så duktiga.



Pernilla får behandling. Vår översättare Dr Chuke sitter till vänster. Bakom Pernilla sitter Dr Wang. Te dracks i mängder och vatten likaså.

Det var manga stroke-patienter med hel och halvsidesforlamningar, och en nagra smartpatienter. Patienterna ar sa mana om att vara snalla mot oss elever. Jag skulle sticka punkten ZuSanLi pa en av patienterna, Mr Chen, en 85arig farbror som bara var skinn och ben. Det var jattesvart att fa in nalen och varje gang jag forsokte skrek han. Och nar han sag att jag blev svettig och nervos sade han att det var de andra nalarna som gjorde ont, inte den nal som jag forsokte sticka. Allt for att vara snall mot mig. Jag trodde inte att sadan tortyr var laglig och an mindre att jag var den som skulle utfora den. Det var den forsta nalen jag stack har och det som var positivt var att det kan bara ga battre, knappast samre. Han var valdigt kanslig sa Dr Wang satte resterande nalar pa honom, och han skrek aven nar hon satte nalar. Det var bra for mitt ego, men jag blev riktigt skakad av handelsen anda.

Integritet och avskildhet existerar inte pa sjukhusen har. Det var bajstorkning och intimhygien for oppna dorrar, och nar vi vasterlanningar stod dar kom alla andra pa avdelningarna for att titta. Titta pa det som hande eller titta pa oss.

Manipulering av nal sker till det gor ont och patienten skriker Su som ar Shanghaidialekt for omt, eller Tong. Om det inte gor ont ar det ingen bra akupunktur har. Det ser helt brutalt ut nar Dr Wang manipulerar nalen.

Det ar inte helt kliniskt rent pa avdelningarna, eller pa nagon del av sjukhuset for den delen, och moxa anvands dar det behovs utan att nagon bryr sig om roken och lukten.

Jag har hort att det ar snoblask hemma i Sverige. Har ar det 25 grader, och trots det har jag blivit forkyld. Jag tog det lugnt idag och jag ar sa glad att vi ska vara har sa lange att jag kan ta igen det jag missade pa sjukhuset idag. Istallet har jag vilat och satt uppe pa toppen av lyxhotellet som ligger vagg i vagg med varat hotell. Restaurangen ar pa 27:e vaningen sa man kan sitta och titta ut over Shanghai samtidigt som hela restaurangen snurrar. Jag tror att det tar tva timmar att snurra ett helt varv. Det ar stad och skyskrapor sa langt man kan se at alla hall. Hela Shanghai ar tackt av smogg och jag kom att tanka pa en sak som Lilla Bla sade nar vi traffades. Hon sa att det ar dalig luft i Beijing, much airpollution(!). Tur att vi kom till Shanghai forst for att vanja oss. Aven servitrisen snorvlade hela tiden, sa vi snorvlade ikapp. An en gang sa lustiga kontraster, sa fin restaurang, de lade servetten i knat, halde upp te sa fort jag tagit en klunk, jattefin inredning, och tjejerna hade jattefina klader och sa gar hon och snorvlar och harklar sig hogt och ljudligt.



Ocean hotel och DongHong hotel ligger i samma byggnad, den runda blutten längst upp är den snurrande restaurangen.

En mycket bra sak med varat hotellrum ar att det finns ett badkar. Jag trodde ett tag att forkylningen berodde pa badabstinens, men forkylningen ar kvar trots att jag lade min lekamen i blot under eftermiddagen.

Nu ska jag ga for att hamta tvatten som jag lamnade in igar. Det kostar ca 50 spann for tva kassar tvatt. Det kan man jamfora med 95 kronor for en skjorta i Sverige (har jag hort)!!!

Ha det gott!!
Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-09 17:19
Jiuwa???

Onsdag 9/10

Jiuwa? (Shanghaidialekt for har du fatt qikansla?)

Igar kopte jag forkylningste och det har hjalpt. Jag ar mycket battre nu, och jag var med pa sjukhuset idag. Idag gick det mycket battre, jag gissade ratt pa bade puls och punkter for behandling. Men det ar fortfarande svart att sticka nalar. Av nagon anledning ar det mycket svarare har an hemma.

En farbror som vi behandlade forsta dagen hade saknat mig igar. Han sa att han hade haft 6 doktorer och 9 nalar. Idag behandlade vi honom igen och han var glad att se oss. I forrgar hade han kunnat ga fyra steg och igar efter behandlingen hade han kunnat ga tjugofyra steg.

Vi skulle behandla Mr Chen igen men da ville inte jag sticka nalar. De andra stack, Mr Chen skrek och jag blev aldeles yr och svimfardig. Det satte djupa spar i mig, sakert for att det var allra forsta nalen jag stack har.

Pa sjukhuset sa moxar man, folk roker nar dom vill, och det ar inte helt och hallet rent i hornen, men anda verkar det som om det ar battre luft har an i sjukhusen i Sverige. Det osar mindre sjukdom. Fonstren ar oppna oftare och kanske just att det inte ar sa kliniskt rent. Jag tror att det ar battre an i vara sjukhus.

Igar fick jag diagnos av en riktig hojdar doktor, och idag kopte jag medicin. Jag tror att det var 40 burkar med 4 olika piller. Han sa att det kommer ta tid att fa mig frisk. Han ar specialist pa kvinnosjukdomar och visst... jag fick bl.a. en medecin som anvands mot PMS (!)... Jag undrar om det inte kan hjalpa mot klimakteriebesvar ocksa. Dessa 40 burkar kostade bara ungefär 350 Yuan. Undrar vad tullen kommer saga???

Jag borjar vanja mig med trafiken och Ann-Sophie sade att trfikreglerna har inte verkar vara riktiga regler utan mer som trafiktips.

AAAAAAAaahhh, jag blev sa besviken. Det var planerat att jag skulle stanna 1 vecka till for att halsa pa miss Wang Hui i Beijing. Har sett fram emot detta i tva ar och Miguel sa att det var bara att andra biljetten, inga problem. Jag har fragat flera ganger, och nu sager Dr Zhao att, nix pix... Det ar en gruppbiljett sa det gar inte... Fy fan vad trisst. Om jag ska stanna maste jag kopa en helt ny biljett. Jag hoppas att vi kan traffas lite under de dagarna jag ar dar iallafall!!!! Jag ar sa ledsen.

Jaja, vad ar vall en en bal pa slottet????

Hoppas ni har det bra!!!
Fredrik Jornebo, Shanghai

Jag gick omkring på sjukhuset och snörvlade och snorade en hel del trots förkylningstéet. Jag frågade Dr Chuke om det var Ok att jag var med på sjukhuset rinnande näsa till trots. Hon sa att det var helt Ok, "det är många som är sjuka här".

Under hela Kinavistelsen var jag så imponerad över hur många anhöriga som var på sjukhusen för att hjälpa sina sjuklingar. Jag var uppriktigt rörd och önskade att alla människor skulle bry sig om och vårda sina nära så väl. Jag tänkte att flera tusen års vördnad för förfäderna fortfarande håller i sig, och att konfucianismen alltjämt genomsyrar kinesernas vardag. Tyvärr fanns det en mycket mer prosaisk förklaring. Sjukhusräkningen blir billigare om släkt och vänner torkar bajs, matar och byter lakan.

På förmiddagarna satt vi i ett mottagningsrum, där patienterna droppade in när det passade. Givetvis blev det någon sorts ketchup-effekt, ibland var det tomt och rätt vad det var så kom alla på en gång.

Vi har lärt oss att journaler är oerhört viktiga, och de skall vara noggranna, omfattande och väl förvarade i någon form av kassaskåp. Här nedtecknades ett par, tre tecken per besök i en liten bok som patienterna själva hade med sig.

Vi hade en lång lunch. Två timmar, vilka användes till att äta och sova middag. Doktorerna sov på britsarna. Själva slumrade jag ofta till på kanten av en vacker damm utanför sjukhuset. Fantastiskt skönt och välbehövligt.



Min grupp i mottagningsrummet på Seamen's hospital.

På eftermiddagarna gick vi runt på avdelningarna för att behandla. Vi fick reda på efter lunch vart vi skulle gå och sen sprang vi än hit och än dit. Det var svårt att hålla reda på vem som var vem av patienterna. Alla kineser ser ju likadana ut.

2002-10-10 22:11

TsoTso!!!

Torsdag 10/10

TsoTso (toalett, trodde jag)

Medecinen jag har borjat ta ar inte direkt for ryggont, utan for att starka njure Qi och fa mer flode av Lever Qi. Doktorn sade att man inte ska ha sa lite njure Qi som jag har forran man ar gammal. Njuren star i forbindelse med nedre delen av ryggen (dar jag hade ont i sommrar). Aven har den hand om kisseriet, sa jag slipper springa in bakom varje buske jag hittar, hoppas jag. Det var ratt kul idag nar jag var tvungen att ga. Jag gick in i en vanlig butik for det var kris i vanlig ordning, och forsokte fraga var tsotso var. De forstod ingenting. Sa nar sade Nu Ren He Nan Ren (kvinna och man) och forsokte visa tva dorrar, for jag ville inte gora nagra vulgara gester. Da tog de fram kondomer!!! Jag insag mina begransningar och tackade for mig och gick darifran utan att ha uttrattat mitt arende. Nasta anhalt var en restaurang och jag forsokte igen att fraga var tsotso var. Jag blev omedelbart visad till ett bord dar det satt nagon som talade engelska, och han visade mig. Under ovanvaningen fanns toaletten och jag tror att det var ca 150 cm i tak sa jag vek mig dubbel och gick in och gjorde det jag skulle. Nar jag kom ut stod det, jag lovar 20-30 smatjejer som jobbade dar

och glodde och skrattade nar jag kom dubbelvikt ut fran det som inte heter Tsotso.

En annan anledning att jag tar medicinen ar att jag redan nu har tecken pa att fa en hjartattack eller liknande om ca 20-30 ar pga svag njure. Eftersom Vatten (njuren) kontrollerar elden (Hjartat) sa kan jag forhoppningsvis undvika detta om jag tar hand om mig redan nu. TCM ar sa lackert!!!

Jag ska ta en halv kork piller av tre olika sorter morgon och kvall. Det blir 1,5 korkar vilket blir sakert nastan 100 piller, som jag svaljer ner med forkylningste morgon och kvall. Imorse var jag nastan matt nar jag gick till frokosten.

Jag fick somnpiller ocksa och det funkade perfekt. Inatt sov jag ordentligt bra for forsta gangen sen jag kom hit. Undrar vad det ar for orter i dom????

Jag ater bara mindre och mindre. Man star sig sa lange pa den har maten. det ar inga snabba kolhydrater overhuvudtaget, sa nu forstar jag att man (enligt TCM) ska ata en handfull mat sex ganger om dagen. Det tycktes omojligt lite forut, men nu tror jag att det vore perfekt.



Idag har vi fatt ta hand om egna patienter, dvs gora diagnos, och valja punkter med hjalp av doktorerna. Redan pa morgonen kom min farbror med axelproblem och redan nar han kom in sa pekade han pa mig och pa sin axel. Det ar jag och ingen annan som ska behandla honom. Mina kamrater sager att jag ser ut som en riktig Doktor i min vita rock, sa jag tror att han har fortroende for mig. Det ar kul.

En annan sak som ar kul ar att Mr Chen, ni vet gubben som har sa ont varje gang han far nalar, har redan blivit mycket battre. Da kanske det ar vart allt elande iallafall.

Jag pratade med froken Wang Hui igar och hon ska forsoka vara ledig sa mycket som mojligt den 27e och 28e. Det var roligt att hora hennes rost efter tva ar. Det ska bli riktigt kul att se henne nar det blir sa dags.

Ha det gott, brattskij til Tsotso!!
Frdrik Jornebo, Shanghai

2002-10-11 20:59
Buddha!!!

Freddag 11/10

Bu hao (Inte bra)

Idag var det behandling som vanligt. Vi fick reda pa att Mr Chen (han som far sa ont av nalar) hade vagrat behandling forut, men gick med pa det eftersom vi var utlanningar. Idag halsade han pa oss och vinkade, det blev allmant jubel.

Pa lunchen gick jag till en "blind massage" som ligger precis bredvid sjukhuset. Dom verkade mycket battre, och det var riktigt skont med behandling, forutom i ryggen och skuldror dar han hittade ett par ordentligt omma punkter som han holl pa med lange och val. Efter det gick

jag som på moln igen. Han pekade på ryggen och sa Hoawwwatjottaheiti ploioing. Och jag nickade och sade Bu Hao, och han nickade och skrattade.

Efter middagen idag tog Miguel (var svenska(spanska) lärare) med oss till ett Buddhistiskt tempel som ligger ganska nära hotellet. Det är aldrig kvallsoppet utan de hade öppnat endast för oss. Vi fick varsin rokokesticka, fick tända den i en eld och sätta stickan i ett kar. Sen stod vi och bad för vara nära och nära. Redan där kändes kraften. Innuti templet var det annu starkare. Maktigt. Jag tror att en gång i tiden var det samma kraft i våra kyrkor. En sorglig tanke att detta är borta. Efter att vi gått hörde vi hur de renade templet med gongongar och liknande.

Imorgon har vi lektion och det är skönt, för jag är så spänd hela tiden när vi behandlar, speciellt ute på avdelningarna. Det ska bli skönt att ha lektion så man slipper prestera något. Nu tror jag att jag ska åka upp till den snurrande restaurangen och ta en QingDao. En öl som bryggs i miss Wang Huis hemstad QingDao.

Manga kramar!!!
Fredrik Jornebo, Shanghai



Dr YongNeiBo behandlar Mr Chu med sjustjärnshammaren. Han var vår första patient och kom tillbaka flera gånger. Han såg bättre och bättre ut för varje gång han kom, och här är han nyklippt och fin, ett gott tecken. Sjustjärnshammaren är en hammare med sju nålar som sticker ut. Med den hammrar man på eller runt det sjuka området för att öka cirkulationen. Som med så mycket inom TCM så låter det ganska bisarrt, men det är verkligen effektivt.

Ja, på Seamen's hospital hade läkarna sagt att vi inte bara var utländska doktorer utan utländska experter. Undra på att Mr Chen gick med på behandling.

2002-10-14 19:55
Sozhou.

Mandag 13/10

Tong (ont)

I lordags hade vi lektion hela dagen med Prof. Dr. Li Guo An. Han verkade vara ruggigt duktig och vi fick behandlingstips på allt från strokerehabilitering till bröstförstoring(!). Det vore intressant att se en studie på det senare(!).

Han var specialist på kvinnosjukdommar och kunde avgöra vilken sida den senaste agglansningen hade kommit från genom att kanna på pulsen. Han visade också hur viktig manipulering av nalen var genom att sätta LI-10 på båda armar på Minna och manipulerade olika. När han satte nalen sag det ut som att han bara kastade in nalen. Sen manipulerade han så att Qi-kanslan gick upp på ena armen och ner på den andra. Efter det så manipulerade

han sa att det ena sidan blev varm och den andra kall. Hon kände det och vi andra fick kanna på armen och tanka sig, det kändes att den ena var varmare än den andra, och den varma sidan blev lite rodare också. Coolt!

En av medicinerna jag fick som är mot överflodigt kissande (Liu wei di tjohej nanting, jag tror det är F5 i Christers hafte), gjorde att jag fick springa som en skottspole. Den slutade jag med illa kvickt!!!

Igår åkte vi till Sozhou som är en stad ca 6 mil från Shanghai. Det var kul att åka och titta på landsbygden som susade förbi, med de typiska kinesiska fyrkantiga falten och dammar med fiskodlingar och liknande. Vi stannade på ett ställe för kisspaus och då var det några gamla damer som ville ha tomflaskor. Riktigt gamla farade gummor som man bara ser på bild. Tank att de har varit med om flera revolutioner!!!



Gummorna med pojkspolingen Miguel

I Sozhou hade vi ett fullt schema. Vi var i en kinesisk trädgård, i ett tempel, på silkesfabrik, på ett ställe där de gjorde broderier, ett ställe där de gjorde saker av parlor mm. Guiden var lite rolig för han gick runt och talade med oss på kinesiska i megafon. Ett tag i templet fick vi gå runt lite själva om vi ville och de som ville fick följa med guiden, och jag hörde berättas att det ett tag var fyra pers som följde honom och han pratade fortfarande till dom i megafon... på kinesiska...



Uppe t.v.: En broderad tavla kan ta flera år och kostar därefter. Utbildningen tar sex år. Tre för att lära sig välja färger och tre för att lära sig stygnen.

Nere t.v.: Utanför templet bränns rökelse för de döda och de levande.

Mitten: XiaoLan i sin nya QiPao som är en traditionell kinesisk klänning.

T.h.: Silkestrådar tas från silkesmaskarnas kokonger.

Megafonen hade också en specialfunktion. Den kunde spela en melodi som upprepades hela tiden, och guiden hade också en svensk flagga som han höll högt över huvudet. Alltså vi gick på led efter en gubbe med svensk flagga en megafon som omsom spelade en plastig truddelutt och omsom kastade ut

instruktioner och information på kinesiska. En absurd upplevelse som jag sent ska glomma. Har sällan kant mig så farskallig!!!

På silkesfabriken (som var mycket turistig) var det både fabrik och modeuppvisning. Det kändes också lite skumt att vara både i ett tempel och på modeuppvisning på samma dag. De hade hittat 8 långa snygga kinesiskor.

På lunchen åt vi på en vegetarisk restaurang där allt sag ut som kott. Det sag ut som stek, som krabba, och till och med som delikatessen från södra Kina, aphyarna. Men allting var helvegetariskt, och supergott.

I den lilla byn Sozhou med endast 5 miljoner invånare var luften betydligt mycket bättre än här i Shanghai, så det var skönt att andas en dag. Det varkar också vara en betydligt mindre skitig stad, och det var mycket mer cyklar. Det var fullt av cykelrikshor (cykeltaxi), och det har jag aldrig sett i Shanghai. Det tycktes vara mer Kina än vad det är här.

Idag var det praktik som vanligt och det går bättre och bättre. En akupunktur används dagligen och jag funderar faktiskt på att kopa en apparat även om jag förut var emot allt som hade med maskiner och apparater att göra. Men det verkar verkligen effektivt. Många patienter kommer varannan dag så vi börjar känna varandra även om vi inte kan prata annat än om det gör ont eller inte. Man märker hur mycket man kan kommunicera med bara kroppen och blickar.

Imorgon är det sista dagen på detta sjukhus, som vi har gångavstånd till. Sen byter min grupp till ett som vi får åka buss till. Det blir kul att byta område lite grann och det blir närmare staden där bokaffärerna och akupunkturaffärerna ligger. Jag tror att det är i närheten av TCM universitetet också och där finns det även böcker på Engelska (om inte klasskamraterna har köpt alla redan).

Härmedagen fick vi bl.a. padda till lunch. Det var gott även om konsistensen kanske inte var så kul på alla delar av paddan. Skinnet var fortfarande kvar så man kunde faktiskt titta stackaren i ögonen. Diagnosen var enligt mitt tycke fukt/hetta.

Efter praktiken idag gick jag till de blinda massörerna igen. Tong, tong... men bra, bra. Han knackade och knakade med ryggen. Han körde även i fingrarna i sidan så att jag trodde att de skulle komma ut på andra sidan. Men jag lovar, jag gick som på moln efteråt.

Det var 28 grader imorse!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai.

Min grupp bestod av fem tjejer och så jag. I gruppen som kom efteråt så var det fem tjejer och Cornelis. Under deras praktik hade Mr Chen blivit så frisk att han hötte med näven och skrek åt dom vid ett tillfälle. Även framgång har sitt pris.

Det var flera patienter som hade blivit förvirrade. Min grupp hade tagit farväl av patienterna, och så kom vi tillbaka nästa dag i alla fall, trodde dom. Det var givetvis inte min grupp som kom utan Cornelis grupp. Vi blekfisar är ju så lika varandra i deras ögon.

En av patienterna som kom till mottagningen på förmiddagen hade ont i nacken på grund av att hans bambukudde var för hög(!). Han hade köpt en bok om akupunktur och hade själv valt ut vilka punkter som skulle stickas. Vi frågade doktorerna hur vi skulle göra, och dom tyckte att vi skulle göra honom till viljes. En lycklig patient är en bra patient.

En eftermiddag när vi kom till en patient fick vi vända om för han fick precis dropp. Det var örtmedicin intravenöst. Öst möter väst.

2002-10-16 21:24
McDonalds!

Onsdag 15/10

Igår var det sista dagen på Seamen's hospital. Lite sorgligt att inte träffa Dr Wang och Dr Chuke mer, och alla patienter. Den yngsta vi hade under dessa sju dagar var en 42-årig thailandsk sjöman. De flesta var mellan 70 och 90 år. De flesta ungdomar går hellre till västerländska sjukhus för att det tar mindre tid att ta ett piller, eller operera.

På kvällen hade jag tänkt gå att få fotmassage men träffade Carita istället och gick till en pub för att ta en öl. Kvällen gick och det smakade bra och var trevligt så det blev en, två, tre, fyra och jag tror att det blev en femte också (640ml flaskor). Lite skönt att vara sig själv för ett tag(!). Det var mindre kul i morse då vi fick åka buss till Xiangshan, det nya sjukhuset. Bussen skakade något otroligt och jag trodde att huvudet skulle skaka sönder. Bussen är gjord för kineser och inte för 189 cm svensk med blykeps.

Det verkar bra på Xiangshan också och maten där var helt otrolig. Det godaste jag ätit här i Kina. Vi satt i sjukhusets matsal och åt lyxmat medan de vanliga knegarna fick något uppslabbat i medtagna plattburkar, men, men, när vi kommer hem är det vi som är fattiga, så vi får passa på att njuta nu.

De två första patienterna jag hade var jattesega att sticka i. Jag fick knappt in nålen och då gjorde det ont. Tur att kineserna är ett taligt släkte. Den sista patienten jag hade gick bättre, men i gengäld fick jag sticka punkten Ren 23, som sitter under hakan så man sticker upp mot munnen ca 1-2cm. Då var jag jattesvettig. Det var en tant som var förslamad på båda sidor och oformogen att tala efter en stroke. Jag stack in nålen så mycket jag vågade men Dr Sun kom och visade hur en slipsten ska dras och tryckte in den snabbt lätt och ledigt ett par cm till....

Vi hade också några unga patienter som behandlades för fetma. Det var spännande. På Xiangshan är det inte bara lokala punkter, så det var också kul med ett annat sätt att tanka. Jag lär mig så mycket här och det är bra att vi praktiserar på två olika ställen eftersom alla läkare har olika metoder.

Det kom en försäljare till sjukhuset och jag beställde en enkel elakupunkturapparat för 150 Yuan. Bra med en enkel att börja med och det var samma modell som de använde på sjukhuset. Helt ok.

Efteråt gick jag, Stina och Kathrin för att shoppa, så vi gick till sjukhusgrejsaffären och det enda jag köpte var en ortvåg för 30 Yuan.

Vi åt på McDonalds.... en big mac & co och chicken McNuggets. Det har aldrig förut smakat så gott. Gadonk så det i magen. Jag hoppas att det säger gadonk i toaletten snart också för jag är lite hard i magen....

Taxi på väg hem var ännu en skräckupplevelse. Det kändes som om man spelade Autorun. Det kändes som om vi höll på att krocka och kora på cyklister, barn, bilar och mopedister hela tiden. Det är billigt med taxi här men det är med livet som insats. Som tur är har jag en KuanYin

(barmhartighetens buddha) runt halsen som skyddar bl.a. mot horribla taxifarder.

Nu maste jag sluta for jag ska maila till miss Wang Hui om vad jag vill se i Beijing sa ska hon ordna nagot!!!!
Kul, kul!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-17 21:43
GADONK!!!

To 17 /10

Nu har jag skitit som en akta kines!!! I ett hal i backen pa sjukhuset. Forut har jag alltid lyckats hitta vanliga vasttoaletter men icke idag. Eftersom det bara ar ett hal i backen fick jag ta av mig doktorsrocken for att inte beflacka lakarnas goda rykte. Sen var det bara att huka sig. Jag tankte ocksa ta av mig brallorna for sakerhets skull men det fanns ingenstans att hanga dom och jag ville ICKE lagga dom pa golvet. Sa jag hukade mig, men som stel svensk sa fick jag ingen bra skottglugg. Byxorna var i farozonen. Losningen var att samtidigt som jag hukade mig ta stod med handerna pa golvet bakom mig. Eftersom det ar endast ett hal i backen sa ar det standigt blota flackar runt halet. Jag hoppas att det var appeljuice!!!! Men GADONK sa det och det var flera dagars samlade nudlar, melon och dumplings och en big mac & co som antligen sag dagens ljus igen. Dumplings ar sma degknyten med kott, gronsaker eller fisk eller vad som helst i, ofta mycket goda. Det hor till saken att allt som star pa engelska har ar felstavat (t.ex. lattiteln No woman no car med Bob Marley) och en restaurang sags ha stavat dumplings som dumpings!



Sen var det forsatt praktik som gallde, efter en noggran handtvatt med tval och sprit.

Elakupunktur fungerar pa sa satt att man satter i nalarna och sa satter man pulserande strom i tva av dom. Idag var det valdigt fa patienter och Dr Sun visade hur man skulle satta och hur man inte skulle satta. Han visade pa den stackars tjejen som behandlas mot fetma. Sa har ska man gora, visade han, men om man gjor sa har sa gjor det ont sa han och visade aven det... tjejen skrek TONG, TONG. Och han satte tillbaka sladdarna som de skulle vara. For att vi riktigt skulle forsta vad vi menade visade han igen med exakt samma resultat.

Pa eftermiddagen fragade jag vart sjukhuset ligger, vart ar vi? Det var en riktig isbrytare och istallet for att bara sitta och vanta pa patienter gick vi pa studiebesok till TuiNa (kinesisk massage) avdelningen pa sjukhuset. Doktorn var valdigt glad att visa och han pratade och pratade (pa kinesiska) medan han behandlade patienter. Han visade olika metoder och

han var snabb att visa de mest spektakulära metoder då han klattrar på banken och rycker och sliter i de stackars patienterna. När det blev paus bjöd han på cigarett och satte sig och rökte i behandlingsrummet. Sen ville han se hur Kathrin som varit massor i 10 år masserade med klassisk svensk massage. Sen så visade han hur man gör det mycket bättre med TuiNa... reviret var inpinkat. Men han var rolig och jag tror att vi hade fått en riktigt bra undervisning om bara tolken hade översatt mer än de tio ord han översatte. Vi lärde oss mycket ändå för han visade bra.

Efter praktiken gick jag och Kathrin till Foreign Language bookstore och jag spenderade lätt och ledigt 500 Yuan på böcker om TCM. Imorgon ska vi åka till TCM universitetet där de också har några hyllor med böcker på engelska.

Sen gick jag till en fotmassor och fick fotmassage i en timma. Sen fick jag ryggmassage och skrapning och koppning på ryggen. Skrapning går till så att man tar en skrapa och skrapar. Det gjorde skonont. Men jag tror att jag blev blast på pengarna där. 90 Yuan!!! Förvisso för massage mm i 2 timmar men ändå. De blinda massörerna är mycket bättre och dessutom billigare. Nu återstår bara att prova huvudmassagen hos frisörerna... och så ormsoppan där man får välja ut en orm från ett terrarium.

Fredrik Jornebo, Shanghai

Det var en otrolig skillnad på patienterna på Seamen's hospital och på Xiangshan. På Seamen's var vi utländska experter, på Xiangshan utländska studenter. Vi fick inte alls lika mycket respekt av patienterna på Xiangshan. Men det gick bra i alla fall.

På Xiangshan var vi bara på mottagningen. Där fanns en rökning förbjuden skylt, men Dr Sun var aldrig sen att tända en "Double-happiness". En gång frågade en högljudd kvinnlig patient med nålar i hela högerarmen om inte Dr Sun kunde tända en åt henne, vilket han gjorde. Akupunktur heter ZhenJiu på kinesiska och betyder ordagrant nål och moxa. Nål och cigarett är väl inte riktigt samma sak, men tydligen nära nog. Moxa däremot användes inte; "Sånt höll vi på med för tio år sen". Istället användes värmelampor flitigt, vilka hettade upp det redan varma rummet ytterligare.



En annan grupp på Xiangshan.

2002-10-18 19:19

Kinatarmen!

Fredag 18/10

Igår kväll började det ragna så imorse var luften mycket bättre. Idag har det regnat från och till hela dagen så nu börjar vall hosten och vintern har också.

Praktiken idag har varit lugn så jag passade på att få en diagnos av Dr Sun. Jag har enligt honom tomhet njure Yin och flammande lever Yang och dessutom fukt/hetta konstitutionellt. Dr Lu eller Li eller vad han hette missade troligen hettan och fukten, säkert pga att jag var lite förkyld. Tva av medicinerna skulle jag inte ta utan byta ut dom mot en annan. När vi

var på väg till SoZhou i Söndags frågade jag Miguel och han trodde också att Dr Li/Lu hade missat hettan. Det känns skönt att flera läkare har gett nästan samma diagnos. Då kan man nog räkna med att det är nästan sant så jag ska prova den nya medicinen, som är liknande som den jag fick från början fast tar hand om hetta och fukt också.

Efter praktiken åkte jag till TCM universitetet och till min stora förvåning träffade jag Therese, Ann-Sofie och Johan där. Ännu mer förvånande var att Johan inte köpte en enda bok. Ann-Sophie däremot hade redan ransat stora delar av hyllan när jag kom dit, men ändå fick jag med mig så mycket böcker som jag orkade bara..... för 540 Yuan!!!!!!!!!!!!

Det är skönt att det är helg och att vi bara har föreläsningar imorgon. Föreläsningarna är med en manlig Dr Wang som jag har hört så mycket gott om så det ska bli intressant. Han är mycket inne på den andliga sidan av TCM och har mycket fuffens för sig. Bl.a. säger han att det finns fler meridianer än de som är allmänt accepterade. Han kan även lägga medicin eller annan substans, t.ex. lingonsylt i handen på punkterna H-8 och P-8 och känna dess egenskaper. Jag provade själv efter att ha hört det och jag kunde skillnad på olika mediciner, men inte vad dom gör. Coolt!! Det ska bli kul att höra vad han har att säga imorgon.

Tiden går fort:

19/10 Föreläsning

20/10 Ledig

21-24/10 Praktik

25/10 ?

26/10 Åker till Beijing

27-28/10 Förhoppningsvis något kul med miss Wang Hui

29/10 Hemfärd....

Jag börjar fundera på under vilka förutsättningar man kan flytta hit. Kanske plugga ortmedicin på universitet, jobba (med vad?), plugga kinesiska??? Jag ska iallafall plugga kinesiska när jag kommer hem. Vilken mängd haftiga böcker det finns på kinesiska. Nu är man förpassad till utlänningsavdelningen som är betydligt mer begränsad och dessutom en hel del dyrare. Det liksom suger fortfarande i Kina-tarmen (trots en del olagenheter). Det är kul för jag var rädd att jag skulle bli besviken när jag kom hit, men icke... Jag tror dessutom att resten av Kina är ändå haftigare än Shanghai.... liksom ändå mer Kina så som jag tänker mig det. Sozhou var mer Kina än Shanghai och jag tror Beijing ändå mer, men det får jag strax se med egna ögon.

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-18 19:49

Snabba puckar!!!

Fredag 18/10

Jag gick just ut från internetcaféet och tänkte gå en runda innan jag gick in till hotellet. Och plötsligt kunde jag inte riktigt igen mig på den gatan jag gått på så många gånger. CD och DVD-butiken var borta. Och så slog det mig. Ett helt kvarter var borta, och en massa kineser kom och drog på vagnar med tegelstenar och en lastbil var fullastad med tegelstenar och brate. Det måste ha skett idag... Imorgon kanske det står höghus där...

Jag har hört att halften av världens alla lyftkranar finns i Shanghai, och kanske är det en överdrift.... men inte en stor överdrift. Har också hört att Shanghai byggs på höjden medan Beijing byggs på bredden. I Beijing sägs det mest finnas låga hus, men eftersom det bor nästan lika många kineser där så svaller det på bredden istället.

Fick också höra att det var någon brand i ett internetcafé i Beijing för fem månader sedan, så internetcaféerna i Kina håller på att stängas en efter en. Kanske är detta ställe stängt imorgon om det inte har rivits ner... då kanske det också har stängt, eller också är det oerhört öppet.

Har jag berättat att det går vakter här med röda bindlar på armen. Jag tror att de kontrollerar vilka sidor man är inne på....

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-19 17:37

Fried shrinks...

Lordag 19/10

Inte mycket att rapportera, bara lektioner idag. På förmiddagen mest om gynekologiska besvar, och på eftermiddagen om punktkombinationer. Intressant men jobbigt. Kinesernas engelska är inte alltid så lätt att förstå. Spleen (mjälte) later som spring, Ren och Lung later likadant osv...

Nu tänker jag och Johan gå för att äta på en restaurang bredvid där man kan köpa både fried och boiled shrinks... (nej JAG har inte stavat fel)

Vadret är gratt och trist, men det racker med en långarmad tröja, så det är inte speciellt kallt.

Jag är skittrott efter veckan så jag tänker ta en lugn kväll. Imorgon är den första helt lediga dagen sen vi kom hit så vi hade tänkt gå ut och festa ikväll, men jag tror inte jag orkar. Det kan vara bättre att vila.

Någon så att det snart är jul, men det känns helt bizarrt. Juli later mer troligt.

Ha det gott.... At lite potatis och brunsas at mig!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-20 01:29

True love bar & disco

Lordag-Sondag????

Satt i Therese och Ann-Sofies rum och hangde och provade kinesiskt vin. Inte mycket men iallafall. Ett vin smakade soja, sherry och vinäger. Inte speciellt gott, men i jämförelse helt ok. Ett annat smakade soja och terpentin. Det kallades tydligen svart vin. Det var bland det ackligaste jag druckit. Efter lite smuttande här och där var tröttheten inte så allvarlig längre och jag hangde med till Pulp Fiction bar, som var en rockklubb... den var jätteliten så vi åkte vidare... till True Love bar & disco. Det var ett jättestort ställe med flera olika barer och discon i

ett. Vi gick in pa discot och innan man kom till dansgolvet sa fanns det hangel och kareokerum att hyra, med TV och soffor och sant man behover for att sjunga kareoke och umgas.....

Jag sitter nu bredvid en kines med horlurar som sjunger med till en kinesisk poplat. Han sjunger oerhort falskt och i falsett...

Naval... tillbaks till True Love Bar. Hela stallet var packat med kineser och dansgolvet var snudd pa omojligt att komma in pa, men jag var tvungen for det var ett upptradande med en neger med rastaflator och pa sidorna stod det tva kinesiskor smakfullt lattkladda och dansade. De hade blinkande halsband och ringar. Kineserna alskar plastsaker som lyser och blinkar. Forutom kareokerummen och de roda kineslamporna i taket och att stallet var helt fullpackat med kineser sa var det precis som discona hemma.... Forutom att det fanns vakter som sa This way please, sir och pekade pa dansgolvet nar man stod och hangde.

...grannen sjunger sa falskt....

Det rackte med tre sma ol ute for att bli luddig mellan oronen. Det ska bli skont att sova. Hoppas att hotellpersonalen slapper in mig for Johan (rumskamraten) sussade som en stock redan nar jag gick.

Det var kul att hanga med ut och se kineserna go craazy.... Naval, nar man val kom in pa dansgolvet sa kunde man bara sta dar och svettas, det fanns ingen som helst plats att rora sig. Det var faktiskt kul att se att jag inte skulle ha missat sa mycket om jag var hemma istallet, jag skulle inte ha velat missa det for allt i varlden!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-20 19:03

Lolex!

Sondag 20/10

Lediga dagen blev en shoppingdag. Kopte kinesisk pop pa CD och kinesiska filmer pa DVD och en till TV-seriebox pa VCD. Det var INNAN vi akte upp pa stan jag, Carita och CORNELIS!!!!



Sen skulle jag bara kopa ett par bocker, men det blev penslar, en stempel som de ingraverade de kinesiska tecknen Yong Nei Bo, som betyder mod och inre rikedom. Det ar sa nara Jornebo man kan komma pa kinesiska. Jag kopte aven en helt akta Rolex (jag behover en klocka har) for 45 Yuan. Precis nar jag kopt den blev jag erbjuden tva for 25. Sa ar det hela tiden har. Och en trave bocker till... Nu har jag allt jag vill ha... om jag inte hittar en schysst diagnosbok forstass..

Jag trodde att det skulle vara ett rent helvete att pruta hela tiden, men med ratt humor och ratt forsaljare ar det faktiskt riktigt roligt..... ett tag...

Forfarande inte helt perfekt i magen sa jag provade akupunktur mot forstoppning som vi larde oss igar. St-40 och GB-34. En timma senare, Gadonk!!! Jag har verkligen lart mig mycket om hur man sticker nal har, man maste leta efter Qi-kanslan innan man blir nojd for att det ska vara riktigt



effektivt. Forut har jag stuckit och om jag inte hittat qi-kanslan sa har det fatt vara.

Dr Wang har sagt att det tar ungefär 3 manader for utlanningar att helt ha anpassat sig till Kina, med mage och vader och alla andra bakterier och sant.

Det har regnat fran och till hela dagen och jag ar radd for att det kanske blir sa anda tills vi aker till Beijing.

I kvarteret som forsvann har de borjat bygga med nya frascha tegelstenar sag jag igar. Idag kanske det ar klart... far kolla sen.

Jag kopte den nya medicinen idag ocksa. Det ska bli spannande. Kollade upp skillnaden mellan Liu Wei Di Huang Wan som var ett av pillrena som jag slutade med jamfort med Zhi Bai Di Huang Wan som jag kopte idag. Zhi Bai Di Huang Wan var exakt samma som Liu Wei Di plus tva orter till.

Appropa orter sa var jag inne i det stora apoteket pa Nanjing Road idag. Det var kul att se. Det finns en hel del ganska spektakulara grejor har. Torkade hela odlor, fiskhuvuden nagot som var antingen torkade njurar eller nagon svamp. En del saker ar ganska ruskiga ocksa, t.ex. Bjorngalla i pulverform eller spritform, och farembryoessens. Jag vet att bjorngalla ar bra for gallan vilket bl.a. gor att man far mod att fatta beslut. Carita kunde inte bestamma sig om hon skulle kopa eller inte. Riktigt fin ginseng for flera tusen for en rot.... m.m. m.m.

McDonalds igen och en Japansk restaurang. Helt Ok!

Ikvall ska jag nog upp till grannhotellet och snurra igen. Det blir lagom, for imorgon kor vi igang igen. Och sa borjar det bli dags att skicka hem grejor ocksa. Hoppas det racker med en kartong!!! Aven om kunskap inte ar tung att bara sa vager bocker en hel del!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-21 19:32

Jiuwa..

Mandag 21/10

Jiuwa? (finns det? eller har du? pa Shanghaidialekt, det fragar vi patienterna for att veta om de fatt qi-kansla eller inte) Jag tror att det heter You Ma? pa mandarin.

Idag har jag antligen provat orm. Inte som soppa men iallafall. Det var svart att hitta ett stalle dar det fanns for det ar inte modernt i Shanghai just nu, sa vi bestallde pa hotellet. Jag tyckte det var lite synd for jag trodde att den bara skulle komma in tillagad, men icke. Nar jag kom ner for att ata sa hade dom ormen i en sopsack, levande, och de undrade om den var Ok. Det var den... ca tva meter lang och hyfsat fet, och svart och gul. Den sag giftig ut. Vi fick in tva glas, ett med rott innehall och ett genomskinligt med en liten pase i. Pasen petade de hal i och innehallet blev helt gront. Blod och galla i starksprit. Gallan smakade sur-bittert ungefär, men blodet var lite sotare och godare. Sen kom ormen in i grillade stycken... smakade ungefär som kyckling fast det var manga ben i ryggraden

som fortfarande gick att boja pa. I kina kan man leka med maten bade innan och nar man ater.

Sniglar, blackfisk och fisk stod ocksa pa bordet, gott!!! Det kommer bli svart att ata pa en kinarestaurang i Sverige igen. Det ar som sagt INTE kinamat. Det ska bli kul att ata mat i Beijing ocksa eftersom alla regioner har egen matkultur, sa det ar olika overallt.

Idag pa praktiken kom det in en ung kille som jag skulle behandla. Jag satte nalen och fragade Jiuwa??? Och han svarade Yes, I can feel it.... Vad snopen jag blev. Jag blir alltid forvanad nar jag moter en kines som kan engelska. Nar jag behandlade honom borjade det blixtra... Det var journalister fran in tidning som tog kort pa mig och kinesen. Det blir till att handla bade 'aftonbladet' och 'expressen' imorgon.

Har hort att det ar 0-gradigt i Beijing nu.... hutter... Har ar det ganska gratt men det regnar inte och ar inte kallt, langarmat ar helt Ok!!

Har ingen aning om vad jag ska gjora nu men det tycks alltid losa sig!!!

Jag borjar fa in snittsen med toahalen i backen. Till nasta resa ska jag trana mig pa att sitta som kineser!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-22 19:17

Yokohama bar!

Tisdag 22/10

Om man ska penetrera en ny kultur ar det ens plikt att forsoka se alla aspekter, sa igar var det dags for det lokala 'gladjehuset' Yokohama. Det var en bar och ett dansgolv, och inte mycket mer. Jag antar att man far sta for rummet sjalv. Ungefär som en vanlig bar fast personalen var fler och vaenligare och flirtigare. Jag gjorde klart att det inte skulle bli nagon business men jag fick en gratis rygg, nacke, armar och huvudmassage mot att hon fick likadant. Hon heter Liu Zaza och jag sitter faktiskt och vantar pa henne nu. Jag ska lara henne hur man anvander internet och hotmail sa att vi kan ha kontakt nar jag kommer hem. Det kan alltid vara bra att kanna en prostituerad i Shanghai. Antagligen kommer hon inte, men det vore kul om hon kom.

Senare...

Hon kom inte pa utsatt tid sa jag gick och at. Sen traffades vi pa gatan och vi gick till internetcafeet. Jag fixade en hotmail adress och forsokte lara henne hur man anvander den, men det blir nog svart for hon pratar engelskaratt bra men kan inte lasa och skriva. Men det var kul iallafall. Nu var hon tvungen att ga for att jobba. Intressant att traffa olika manniskor med olika oden.

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-23 16:54

Tong!!!

Onsdag 23/10

Har legat hemma och sovit idag. Sjuk!! Igen!!! Det ar inget kul att missa praktiken, men jag vet inte hur mycket jag har missat for enligt Kineserna sa fungerar akupunktur bast pa sommaren. Pa host, vinter och var ar det battre med ortmedicin. Det marktes direkt nar hosten kom som over en natt att det blev mindre patienter. Imorgon maste jag ivag oavsett hur jag mar for da ar det avslutning, med alla ceremonier igen antar jag. Det vore ju hemskt att missa. Det ar manga i klassen som blev sjuka nu. Attack kyla, vind och fukt! Ibland blaser et forskrackligt, rena monsunvindarna, och det regnar ganska ofta. Hoppas jag blir frisk atminstone till Beijing.

Nagon fragade om jag inte blev sjuk pa Yokohama bar.... kan tanka mig att det tisslas och tasslas bakom ryggen speciellt som jag blev sedd pa internetcaffeeet med Zaza. Men det ar bara kul, det kan jag bjuda pa.

Johan har kopt en DVD och VCD-spelare sa jag kunde kolla lite pa Resan till vastern (Kung markatta), den verkar hur bra som helst... Bara pa kinesiska och typisk kinesiskt overdrift pa skadespeleriet, och riktigt daliga specileffekter. Underbart!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-25 14:17

Antibiotika.

Fredag 25/10

Kom inte ivag igar vare sig till praktik eller avslutningsmiddag. Jag lag hemma och yrade och svettades istallet. Jag tror att det ar influensa. Lite odets ironi att bli sa sjuk pa sjukhusutbildningen. Orter och nalar har inte get resultat sa nu var det hardcore antibiotics som gallde och nu ar det hopp om livet iallafall. Jag ar inte bra an, lite svettig och yr, men med lite vila sa blir det nog bra. Jag satsar allt pa Beijing istallet.

Imorgon ar det dags och det ska bli kul. Talade just med Wang Hui och vi bestamde att vi skulle aka till muren pa Sondag, sen far vi se vad vi gjor. Jag blir alltid sa glad nar jag talar med henne, hon later sa go'.

Fredrik Jornebo, Shanghai

2002-10-25 18:37

YYYYIIIIIIIIHHAAAAAAAAAAAA!!!!!!!

25/10

Har mailat fram och tillbaka till Miguel idag angaende att biljetten fran Beijing inte gick att andra pa, och HAN SKA FIXA DET!!! :):):):):):):):) Antingen andra pa biljetten med hjalp av mutor och om inte det gar, sa betalar han en ny biljett at mig!!!!!!! Sa hastigt och lustigt blev det nya planer igen. Jag planerar att aka hem den 4/11 istallet.

Ar fortfarande inte sa snabb men blir battre och battre, sarskilt efter de goda nyheterna!!!

Beijing here I come!!!

Fredrik Jornebo, Shanghai

BEIJING

北京



2002-10-28 8:33

Är nu på hotellrummet i Beijing. Kom hit i förrgår. Städerns dammsuger och säger Ni Hao.

Beijing är helt annorlunda än Shanghai. Det är kallare, friskare luft, lugnare och inte så noisy. Det känns mer som öststat här,

Det har varit en massa turer angående biljetten, men nu har jag fått 5400 Yuan till en ny biljett hem. Vi får se när jag kommer hem. Spännande.

Beijing är inte lika mycket bazaar som Shanghai.

Igår träffade jag Wang Hui för första gången och det var kul. Vi tog en kinesbussresa till två ställen på muren och till Minggravarna. Det var så vackert uppe i bergen och så skönt att andas frisk bergsluft. På första stället sprang vi in i Agneta och Pernilla,



Vid Minggravarna gick vi över vägen för att gå in på en Sharonodling där vi pallade ett par. Kul. Har aldrig pallat Sharon förut.



Fyrstjärnig toalett vid Ming-gravarna. Det var inga hål i backen. ALLT var automatiskt.



Vy från Sharonodlingen.

Wang Hui är snäll och go och hjälpsam, trevlig och rolig.

Det är kallt i Beijing och det är kallt på hotellrummet. Under täcket är det varmt men om man ska upp så är det Hurv. Igår på muren var det de långa kalsongerna över de korta och dubbla strumpor och mössa och vantar. Inatt sov jag med långkalsonger, strumpor och T-shirt.

Jag mår bättre och bättre, och gårdagen gick bättre än jag trodde. Idag känner jag mig lite sladdrig i benen och lite bomull i huvudet men annars bra.

Här tycker jag allt luktar Beancurds. Någon bönrätt som INTE är god. Den passerar inte ens sladdertestet.

Jag antar att det tar ett tag att vänja sig vid en ny stad.

2002-10-28 18:26

Beijing!!

Mandag 28/10

Jag tycker om Beijing även om det är kallt. Lite mer Kina, lite mer ost. Har varit på muren, vid Minggravarna och i förbjudna staden och givetvis på himmelska fridens torg. Har även pallat Sharon tillsammans med Wang Hui.



Det blir svårare att hitta internet här eftersom de flesta internetcafeer är stängda, men jag sitter hemma hos Wang Hui och hon har internet. Hon har kontoret i hemmet som är i ett hotellrum. Lite underligt att bo på hotell, men det funkar tydligen och hon betalar inte så mycket säger hon.

Kommer nog tyvärr inte kunna skriva dagbok i mailform längre utan det får bli papper och penna!!!

Ha det gott!!!

Fredrik Jornebo, Beijing

2002-10-29 Tisdag

I morse åkte resten av gruppen hem och jag är kvar. Det känns lite skumt. Spännande. Har köpt biljett hem till den 5:e och fixat hotellrum för 191 Yuan/natt med 20% rabatt. Helt Ok, det är varmt här i motsats till rummet på Longtan Kangcheng hotell som vi bott på sen vi kom hit.

Jag träffade "Roy" som jobbar för Wang Hui. Han tjänar 600 Yuan/månad och bor i ett rum för 200 Yuan/månad. Jag kom att tänka på Liu Zaza från Yokohama som är 27 år tjänar 3000/månad och vars etta kostar 1000 Yuan/månad. Hon kommer från Nanjing.

Jag och Roy åt på en universitetsrestaurang. En stor fisk hoppade ur ett akvarium så kocken fick fånga den och stoppa tillbaka den. Roy insisterade på att betala, och det blev lite "bråk" om vem som skulle betala. Det kändes jobbigt eftersom jag visste vad han tjänar, men han betalade tillslut eftersom han i egenskap att vara kines är värd här.

Inte bara klimatet utan även folket verkar lite kallare här i Beijing. Inte ovänliga, långt därifrån men inte riktigt lika hjärtliga som i Shanghai. Beijing är också mer utspritt än Shanghai och så fort man ska någonstans är det hisnande avstånd. Beijing är inte lika mysigt som Shanghai, men luften är bra mycket bättre. Inte så fuktigt och inte så mycket avgaser.

Hotellet heter Jing Hai fan Dian (huvudstad hav hotell) och ligger ganska centralt.



Xidan heter området där hotellet låg. Detta är XiChangAnJie, västra delen av den långa och säkra gatan. ChangAn är den stora gatan som går genom hela Beijing på tvären. Hotellet ligger på en liten sidogata till denna, en kvarts gångväg till himmelska fridens torg.

2002-10-30 23:51

Idag hittade jag en hel gata med penslar och musikinstrument. Jag spelade GengZheng eller vad det heter och fick lära mig början på Moscow Nights. Jag köpte begagnade Tibetanska klockor som jag letat efter.

Sen satt jag och Wang Hui hela dagen och tittade på kinesisk hissmusik på ett tehus. Senare såg vi Beijingopera, akrobater, dans och en trollkarl på samma tehus.

Vi gick lite i Hutongs, de smala gatorna med gamla hus som fortfarande används. Plötligt öppnades en dörr och ett rosa skimmer uppdagades och framför dörren en väl påpälsad glädjeflicka. Beijings Yokohama?



En schysst GuZheng fanns för ungefär 1500 Yuan. Den kan stämmas på olika sätt, ofta i någon pentatonisk skala.

2002-10-31 23:40

En vanlig ingångslön för en kines är 1000 Yuan/månad och en vanlig normallön är 2000 Yuan/månad.

Idag spenderade vi hela dagen på ett café. Vi tittade på en kille som gjorde skulpturer i lera. Sen träffade vi Cindy, en kantonesisk tjej som bott större delen av sitt liv i Kalifornien, men bor nu i Beijing. Hon sa att Shanghaiborna är kända för att vara snobbiga, och att folk är lite olika beroende på vilken stad man är i.

2002-11-1 19:00 fredag

Wang Hui var in the court i morse för hennes ex landlord har snott hennes AC. Det betydde en dag allena. Den spenderade jag mest på WangFuJing road, den stora shoppinggatan i Beijing. Det började med att jag fick erbjudande att följa med och se ett par konststuderandes verk, och givetvis köpa om jag ville. Det fanns en flicka med jättelångt hår målat på silke. Vem kan motstå sånt?

Sen var det bokaffärer för hela slanten. Och en musikaffär där jag spelade Pipa, ett fyrsträngat instrument som enligt utsago ska stämmas A-E-D-A (eller om det var A-D-E-A). Jag köpte nagelplektrum. Sen började en långhårig kines spela Heavy Metal med distad gitarr och jag blev givetvis tvungen att säga Wo Yao Zhong Guo Metal, och jag fick köpa en bränd CD med "Tang Chao". Basisten dog i en bilolycka 1996. När jag sa att jag var svensk ropade kinesen "Yngwie Malmsteen hao, hao".

Flera konststuderande ville visa sina tavlor. Lustigt, de enda som kan engelska i Kina är konststuderande.

Försökte hitta internet och fick många tips.... Tyvärr inget som stämde.

Har varit i en shopping mall som bara måste vara världens största. Allt är stort i Beijing och avstånd, avstånd, avstånd.

Det var enkelt att åka snubbelbana i Beijing, enklare än i Sthlm. Det verkar bara finnas två linjer, en som går runt och en som går fram och tillbaka i öst-västlig riktning. Det står på engelska och de till och med ropar ut stationerna på engelska.

Det är synd att jag inte provade på tunnelbanan i Shanghai eftersom det ska vara en av världens yngsta.

Beijing är dyrare än Shanghai, åtminstone där jag har varit.

2002-11-01 22:30

Wo Yao Zhong Guo Metal!!!!

1/11

Wo Yao Zhong Guo Metal (Jag vill ha kinesisk metal)

Har antligen hittat ett internetcafe i Beijing. Och inte så långt från hotellet heller, men jag har försökt från och till hela dagen och två stallen hade bommat igen. Har också erfaren vad jag hort talas om att nar

kineser inte vet vad man fragar efter sa svarar de bara darat och pekar nagonstans pa mafa istallet for att saga att de inte vet.... To save face is very important. Hotellet ligger hyfsat centralt, gangavstand till himmelska fridens torg for 191 yuan per natt (jag fick 20% rabatt).

Beijing ar en sa stor stad, det ar langt till allt. Sa fort man ska nagonstans sa far man ga och ga och ga. Om man inte vill ta bussen sa klart, vilket ar en upplevelse som jag inte onskar min varsta fiende. Det finns manga kineser. Den vanliga bussen kostar 1 Yuan och sa finns det en buss med AC som kostar 2 Yuan. Snubbelbanan ar battre och den ar enkel att anvanda. Det finns tva linjer, en som gar runt, runt och en som gar fram och tillbaka i ost-vastlig riktning. Den kostar 3 Yuan.

Dagen har jag spenderat sjalv for Wang Hui skulle pa rattegang idag, hennes fore detta hyresvard har snott hennes Airconditioner(!). Jag spenderade stor del av dagen pa WangFuJing street som ar den stora shoppinggatan har i Beijing, och mycket tid i bokaffarerna dar jag sprang in i ett par svenskar som skulle adoptera en liten kines. Det ar fullt av turister i Beijing, och det finns ingen som ens smasneklar nar man kommer.

Nar jag trottnat pa bokaffarerna gick jag pa musikaffarerna. Jag spenderade mycket tid i en dar jag spelade PiPa, ett fyrstrangat instrument som var stamd A-E-D-A (eller om det var A-D-E-A). Det var kul och en av forsaljarna larde mig mycket, sa jag kopte fingerplektrum sa jag kan trana pa gitarren hemma. Sen kom favoriten, det var en langharig kines som borjade lira gura med rungande dist och i vansinnigt tempo. Det var Kinesisk Metall.... WWOOOOOWWWWW.... Jag sa genast Wo Yao Zhong Guo Metal. Tjngelitjongeliplingeliplong sa han och fragade vart jag kom ifran. Ruidian (Sverige) sa jag och han vralade pa klingande kinesiska Yngwie Malmsteen Hao, Hao (bra, bra).. Jag fick lyssna pa Tong Chang (har jag for mig) pa CD via en gitarrforstarkare med massor med reverb (eko) sa det skralade och dunkade i hela affaren. Tank er Hammerfall pa kinesiska.... Jag kopte hans branda CD for 30 Yuan... Jag vet, rena ranet, men jag var bara tvungen.



I forrgar skulle jag och Wang Hui titta pa Beijing opera och vi skulle traffas pa ett stalle. Jag kom flera timmar tidigare och hade tid att ga runt lite och hittade en gata med massor med penslar och kalligrafer och grejor. I en affar hade de ocksa musikinstrument och dar spelade jag GanZheng (tror jag instrumentet heter). Jag fick lara mig Night over Moscow. Kul. Det vore kul att veta hur den ar stamd for man behover bara dra fingrarna over alla strangar sa later det kinesiskt. Sen spenderade vi hela dagen pa ett tehus, dar vi forst tittade pa ett par damer som spelade Pipa och Erhu (instrumentet som i vast blev fiol och i kina blev Erhu), och amator Beijingopera sangare. Senare pa kvallen var det Beijing opera pa samma tehus, och aven akrobater och staupp komiker. Det var helt lysande. For er som inte vet hur Beijingopera later sa ska jag forsoka forklara. Ett utdraget WWWIIUUUUUUUUUUUUUUU i falsett och sen dong, dong, dong, dong pa gonggong, kort musiksnutt och sa JJJJIIIIIOOOONGGGGG BAAAAAAAALLONG dong, dong, dong, dong, plutt. Helt lysande, inte ens kineserna forstar det.

Igår träffade jag en av Wang Huis kompisar Cindy, som är Kantonese som har bott stor del av sitt liv i Kalifornien så hon talade engelska. Hon var en mycket intressant dam som jobbar på China Daily som journalist. Hon har så mycket att göra nu för den 8:e är det någon kongress och Kina ska väl byta ledare och lite sant. Då kommer det nog bli fullt virrvarr i Beijing så jag är glad att jag slipper det. Jag har hemresebiljett till den 5:e, tack och lov.

Jag har varit lite matt på Kina ett par dagar, men det har gått över, men visst ska det bli kul att komma hem igen.... ett tag.

Jag tycker att Beijing är lite dyrare än Shanghai, och folket är lite kallare, inte ovaenliga, långt därifrån men lite mer inatvanda... lite mer svenska kanske. Cindy så tvärtom, Shanghaineserna är tydligen kända i Kina för att vara snobbiga, kanske var de så vaenliga för att vi är utlanningar. Men jag tyckte iallafall bättre om Shanghai även om jag tycker bättre och bättre om Beijing. I början tyckte jag att alla färger i Beijing var som urblekta pastellfärger. Kanske hade jag bara mens!!!

Har sett pyjamaspydda kineser även i kalla Beijing!!!

Fredrik Jornebo, Beijing

2002-11-2 18:55 lördag

Ännu en dag allena. Vad göra? Jag åker med min nyfunna vän tunnelbanan till den västliga ändstationen och ser vad som händer. När jag kom dit såg jag höghuset i utkanten av Beijing där kineserna bor så jag började gå ditåt. Där började folket titta och säga Hello, Bye bye. Jag tog en KeKouKeLe (möjligt, mun, möjligt, le (Coca Cola)) och två elvaåriga tjejer ville praktisera sin engelska. Jag blev aldeles lycklig för de var så duktiga.

Sen fick jag syn på bergen.... Det var målet för dagen, jag skulle vandra i de kinesiska bergen. Jag tog sikte och började gå. Och gå, och gå. Genom förortshöghus i massor. Ju längre jag gick desto längre bort tycktes bergen. Höghusområdena tog slut och något slags industriområde tog vid. Bergen var effektivt skyddade av hus och industri. Jag gick och gick. Industriområdet tog slut och kåkstaden tog vid. Skjul och ruckel där folk bodde och arbetade. Jag fyllde magen med två dumplings och fortsatte gå, och skam den som ger sig. Till slut nådde jag foten på berget och en stig upp, då var jag redan helt slut, men det var bara att bita ihop.

En härlig men brant vandring följde och jag njöt i fulla drag trots att svetten lackade och vinden var ihärdig.

Mitt i en jättebrant backe satt en tant och sålde glass. Inte vatten, dricka eller te utan glass. Hon hade ingen kylbox för det behövdes ju inte.

Jag träffade en hel del kineser däruppe och förvånansvärt många som kunde engelska. Jag tittade på något långt borta som jag trodde var kinesiska muren, men blev tillrättvisad. Det var en helt annan mur på "the fragrant mountain" XiangShan.

Beijing är stort, åt ena hållet stad ända till horisonten, åt andra, berg så långt ögat nådde. Jag satt länge och väl och beundrade utsikten och njöt av den relativa tystnaden. Det var kineser som ropade ut sin glädje eller ilska eller något för full hals ibland, lite här och där.

Solen tittade fram och värmdde gott när inte vinden sopade bort strålarna.

Jag skulle ha suttit där längre om jag hade haft vett nog att ta fler än två dumplings, men magen gjorde sig påmind och jag var tvungen att lämna denna oas.

På tillbakavägen genom kåkstaden var det fler barn som hojtade på förvånansvärt god engelska; Hello, what's your name? Where are you from? Bye, bye. Jag var så förvånad över att det var så många som kunde engelska ute i slummen och så få inne i stan.

Sen kom en hund emot mig och min lösa-hund-i-andra-länder-skräck gjorde sig påmind med all kraft. Men jag tror hunden var lika skraj för gängliga svenskar som jag var för hunden. Vi tog var sin sida av vägen och båda ökade på stegen förbi varandra åt varsitt håll, och vi andades ut och tackade var sin lyckliga stjärna för att mötet gick bra.

Såg fler hundar sen men de höll på med sitt och jag med att försöka ta mig till mer kända marker.

På vägen såg jag flera biljardbord ute i det fria. Trots blåsten var alla bord upptagna.

Härute såg jag inte en enda turist och med tanke på folks reaktioner på mig tror jag inte att det är så vanligt här.

På vägen tillbaka var jag bara tvungen att fråga efter vägen två gånger. Den sista kunde inte förklara vägen, så han visade istället.... Säkert 1km omväg för honom. Många kineser är så hjälpsamma.

När jag kom tillbaka till Xidan som området där jag bor heter, slogs jag av hur många som var ute på gatorna, kan det vara lönehelg?

Har sett teletubbies på kinesiska.

2002-11-03 22:02

XiangShan!!!

Sondag 3/11

Igar var det annu en dag alena och jag undrade vad gora? Jag reste med min nyfunna van tunnelbanan till den vastliga andstationen for att se var de riktiga kineserna bor. Det var fullt med hoghus och jag gick och gick. Harute tittade folk pa mig, det ar nog inte sa vanligt med utlanningar har. Plotsligt fick jag syn pa bergen och jag visste vad jag skulle gora av dagen.... Jag skulle vandra i de kinesiska bergen. Jag gick och gick genom en skog av hoghus. Nar hoghusen tog slut kom jag till ett industriomrade



En skog av höghus och till höger kan man se lite av kåkstaden ovanifrån.

och bergen var effektivt blockerade. Men skam den som ger sig, jag fortsatte ga. Efter ett tag kom jag fram till kakstaden. Det var skitigt och fallfardigt, men folk bodde dar. Massor med barn ovade sina Hello, och Bye, bye. Och forvanasvart manga barn kunde mer engelska, Whats your name? Where are you from?

Efter att ha gatt i minst tva timmar kom jag fram till foten pa berget och en stig upp. Det var omsom brant, omsom lite flackare. I en av de brantaste backarna satt en kinesdam och salde glass.... inte vatten, dricka eller te utan glass(!). Hon hade inget att kyla glassen med for det behovdes ju inte. Men solen varmde gott nar inte vinden blaste bort de dyrbara stralarna.

Nar jag kommit ganska hogt upp satte jag mig i la och tittade pa Beijing... Stad anda till horisonten at ena hallet och berg sa langt ogat nadde at andra. Dar spenderade jag en lang harlig stund i relativt lugn och ro. Inte en enda turist dar, men en del kineser, och forvanasvart manga kunde engelska. Tankvart att fler kan engelska i kakstaden och bergen an inne i stan.



Fran min utsiktspost kunde jag se XiangShan (Fragrant mountains) och BaDaChu som ar atta buddhisttempel. Egentligen kunde jag bara se tva av dom men det ska vara atta i området.

Pa hemvagen motte jag en hund och min losa-hund-i-utlandet-skrack gjorde sig paminnd med all styrka. Men hunden var nog lika radd for gangliga svenskar som jag for den sa vi tog var sin sida av vagen och skyndade vara steg at var sitt hall nar vi mottes.

Sen sag jag flera stallen med biljardbord utomhus och trots blasten sa var alla bord fulla.

Nar jag kom tillbaks till stan blev jag forvanad over hur manga kineser det var pa stan. Lonehelg eller bara helg???? Det var omojligt att gora nagot och internetcaffeet var fullt sa jag gick och lade mig tidigt.

Idag har jag och Wang Hui gatt i HuTongs vid en sjo. HuTongs kallas kakstaderna inne i stan. Det ar i sanna omraden som de flesta kineser bor aven om manga av dem har blivit rivna och hoghusomraden vaxt upp istallet. Vi satt och drack vin i en helt underbar bar. Jag onskar att det fanns sanna i Sverige. Massor av vaxter och valdigt speciell musik. Tyvarr fullt i turister ocksa, men, men... Jag maste vall lara mig att dela med mig av kina till andra vitingar ocksa...



HuTongs och QianHai. Mörkret han falla innan vi druckit ur.

Imorgon ska vi forhoppningsvis aka ut till 'the suburbs'. Jag vet inte om det ar riktiga fororter eller sma stader utanfor Beijing. Vi far se... Det ska vara valdigt vackert iallafall. Hoppas vi hittar nagon buss till nagon 'suburb'.

Och i overmorgon ar det dags att aka hem till RRRUUUOOOOTTTSSSIIII!!!!



Home sweet home!!!
Bath hot bath!!!
Bed MY bed!!!

Jag ar lite nervos for hemresan, ska jag hitta dit, ska jag hitta incheckningsdisken, har jag for mycket vikt???? Osv... Naval, det ordnar sig nog sa som det brukar gora...

Fredrik Jornebo, Beijing

2002-11-3 23:04

Underligt att tänka sig att jag bara varit i Kina en månad. Så mycket har hänt och det känns som om jag varit här förevigt. Tur att jag skrivit dagbok och skickat hem annars skulle jag inte komma ihåg något tror jag. Det ska bli kul att läsa när jag kommer hem.

2002-11-4 10:09 måndag

Jag tror att XiangShan sjukhuset i Shanghai har tagit sitt namn från XiangShan bergen i Beijing.

2002-11-5 13:20 svensk tid 20:20 Zhong Guo

Igår åkte jag och Wang Hui buss till Yangqing, en förort till Beijing. Det tog ca 1,5-2h. Därifrån tog vi taxi till Longqing Gorge. Jag trodde vi skulle till förorten och bara mysa av atmosfären av landet och det riktiga Kina, men givetvis var det en turistanläggning och även om det var lågseason och det mesta var stängt så var det Hello, cheaper for you. Vi klättrade lite i bergen och sen tog vi en rundtur på en båt. Vackert, riktigt kinesiskt, men tyvärr så var det en amerikansk turistgrupp som med brutal effektivitet förstörde magin.



På kvällen var det baren vid Qianhai lake igen. Mysigt.

Nu sitter jag på planet på väg hem. Planet var tre timmar försenat så det var kaffe och bär som gällde. Nu är jag trött men kan inte sova.

Det är redan kväll i Kina men i Sverige är lunchen just slut. Det ska bli skönt att komma hem men det känns redan tomt efter Kina.

2002-11-06 09:38 svensk tid
Ingen frukost i matsalen!!

Onsdag 6/11

Kom hem igår hel och hållen efter förseningar och väntan och resa. Det första som slog en när man tittade ut i den vanliga världen var att det inte fanns något folk. De få som fanns förstod en stor del av det man sade. Therese sa att komma till Arlanda var som att komma ut från garderoben från landet Narnia. Inte förrän jag själv kom till Arlanda förstod jag vad hon menade fullt ut. Tillbaks till denna värld igen. Det ska bli skönt att vila, men jag vet att jag kommer längta tillbaks igen.

Vädret här i Örebro är ungefär som i Beijing fast det var mer sol i Beijing.

När jag skulle sova inatt upptäckte jag att det var tyst. Har inte hört tystnad på en månad så det var svårt att sova så jag gick upp och testade ett par VCD som jag köpt. De funkade, bra, bra, det kommer ju nämligen fler av den varan i mina magiska lådor som jag skickade från Shanghai.

Imorse fanns det ingen frukost i matsalen och det skulle inte förvåna mig ett dugg om jag får bädda sängen själv också!!!!

Nu efter en lång och härlig, men stundvis jobbig resa tycker jag att jag är värd ett bad!!!

Fredrik Jörnebo, Örebro

.....och så slutar historien om YongNeiBo's första, men långt ifrån sista, resa till mittens rike.

- The End -